

Programmation des activités parascolaires

2022-2023



ÉCOLE SECONDAIRE

Bon-Pasteur

Activités du midi

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Animation de Secondaire en spectacle	Nancy Chouinard	À déterminer avec les animateurs	Local 230	Création de sketches comiques et accrocheurs pour la finale locale de Secondaire en spectacle et possibilité de présenter certaines animations à la finale régionale.
Atelier de dessin; bande dessinée	Justine Garant	Jour 2 12 h 10 – 12 h 50	Local 228	Rien de mieux que de créer une histoire et d'en réaliser les illustrations. Laisser libre cours à ton imagination sera la clé de cet atelier! À tes crayons, c'est un départ!
Club de lecture	Ève-Marie Carrier Marie-Josée Audet Nancy Chouinard	Jour 3	Bibliothèque	Présentation de genre littéraire, course aux lecteurs, présentations des nouveautés, etc. (à déterminer avec les élèves inscrits)
Conseil des élèves	Julien Caron	Jour cycle à déterminer selon les membres du conseil	Local du conseil	Tu peux être représentant de niveau au conseil des élèves de l'école. Ce rôle est attribué par ses pairs en cas de plus de 2 mises en candidature par niveau. Le conseil des élèves est l'entité qui représente l'ensemble de la population étudiante et permet la tenue de nombreuses activités. Fais de ton école une école dynamique en t'impliquant!
Couture	Marie-Claude Lavoie	Jour 5 et 9	Local de la couture	Création de petits projets personnels et fabrication de vêtements d'enfants pour les paniers de Noël.
Cupcakes	Marie-Josée Paradis Céline Coulombe	Jour 3	315	Activité créatrice de décoration de petits gâteaux. Viens t'amuser et déguster d'excellents gâteaux.
Escalade	Éric St-Pierre	Jour 6	Gymnase	Initiation à l'escale sur le mur d'escalade de l'école avec les prises fixes.
Espace créatif	Carolane Cyr	Jour 3-7-9	Local 101	Viens découvrir la multitude de projets que l'on peut réaliser avec la technologie! En outre, tu auras la chance de faire des projets avec l'appareil qu'est la Cricut.

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Expériences scientifiques <i>(Élève de secondaire 1 à privilégier)</i>	Valérie Gendron	Jour 8	Local 417	Expériences scientifiques différentes de celles réalisées en classe. Réalisations que l'on peut manger ou rapporter à la maison.
Fillactive	Chantal Brie Nadine Mallet	Mars à mai 2023	À l'extérieur	Amener les adolescentes à être actives pour la vie, en créant des moments inoubliables pour elles et en bâtissant une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles.
Filles en forme!	Audrey Richard Céline Coulombe	Jour 5 11 h 40 – 12 h 20	Gymnase Musculacion	Entraînement entre filles tout en musique! Style Zumba, entraînement avec poids (musculacion), course, etc. Être en forme peut être amusant!
Football Benjamin	Hugues Leclerc Chouinard Pascal Rancourt	Jour 2 et 6	Terrain extérieur	Activité football où la pratique, les stratégies et l'esprit d'équipe seront au rendez-vous. Ouvert à tous!
Improvisation	Justine Garant	Jour 6 12 h 10 – 12 h 50	Local 108	Apprentissage des bases de l'improvisation et matchs entre élèves et possibilité de matchs occasionnels contre le personnel
Jeux de société	Ève-Marie Carrier Marie-Josée Audet	Jour 6	Bibliothèque	Fan de jeux de société? Tanné du Monopoly et du Skip-Bo? Cette activité est pour toi! Viens découvrir de nouveaux jeux en agréable compagnie lors du midi jeux de société.
La Tablee des chefs; les brigades culinaires	Marie-Josée Paradis Karine Bourgault	Tous les lundis midi	Local 315	Le programme des Brigades Culinaires est offert en parascolaire dans les écoles secondaires depuis 2012 au Québec et depuis 2019 ailleurs au Canada. Il cible les jeunes de 12 à 17 ans dans le cadre d'ateliers qui portent sur l'apprentissage de techniques culinaires de base et des saines habitudes alimentaires.
Midi musique	Yanick Lavoie	Jour 1-3-6-9	Local 108	Il s'agit de l'occasion idéale pour venir parfaire tes compétences en musique, pour commencer l'apprentissage d'un nouvel instrument ou encore pour faire un <i>jam</i> entre amis.

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Multiactivité <u>CPC</u>	Caroline Hudon	Jour 9	Local 131	Activités diverses selon les intérêts des participants.
Multiactivité <u>FPT1</u>	Isabelle Blais	Jour 9	Local 131	Activités diverses selon les intérêts des participants.
Robotique de compétition FLL : élèves du 1 ^{er} cycle FTC : élèves du 2 ^e cycle	Isabelle Gamache Éric St-Pierre	Jour 4 et 8 Mercredi 16 h – 17 h 30	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!

Activités du soir

HORAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi <i>Autobus</i>	Jeudi	Vendredi
Théâtre	Volleyball	Basketball	Volleyball	Basketball
	Musculation; <i>variable</i>	Musculation; <i>variable</i>		
		Robotique		

Transport du mercredi : Arrêts effectués par les autobus aux églises des différents villages, sauf pour St-Cyrille-de-Lessard (stationnement de l'école primaire) et L'Islet (coin de la rue du Marché Tradition).

Activités du soir

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Basketball <i>*Équipe RSEQ</i>	Miguel Pena	Mercredi et vendredi 16 h – 18 h	Gymnase	Deviens un fier membre de l'équipe de basketball des Pionniers cette année. Lors de cette activité, tu recevras de nombreux conseils sur la technique, les stratégies de jeux et l'esprit d'équipe!
Golf	Jean-Philippe Cloutier	1 soir / 2 semaines <i>*Les dates seront remises aux participants</i>	ESBP & Club de golf Trois-Saumons	Entraînement supervisé par un coach qualifié; pratiques intérieures et extérieures, utilisation du simulateur de golf et tournoi amical seront au programme.
Hockey sur glace <i>*Équipe RSEQ</i>	Jérôme Cloutier	Pratique sur pédagogique Tournoi RSEQ	Variable	Tu souhaites jouer au hockey? Tu as un excellent coup de patin? C'est ta chance! Viens jouer dans l'équipe de hockey des Pionniers, Plaisir garanti!
Football; catégorie variée	À confirmer	À confirmer	Terrain extérieur	<i>Nous sommes présentement à la prise des inscriptions des élèves intéressés à faire partie de l'équipe de football. La tenue de cette activité sera confirmée selon le nombre de participants.</i>
Musculation	Nadine Mallet	Mardi ou mercredi 16 h – 17 h 15 LE SOIR SERA ANNONCÉ À L'AUDIOVOX EN DÉBUT DE CHAQUE SEMAINE	Salle de musculation	La salle de musculation est ouverte pour tous sur inscription. Viens t'entraîner au rythme de la musique tout en ayant accès aux nombreux appareils de l'école.
Robotique de compétition FLL : élèves du 1 ^{er} cycle FTC : élèves du 2 ^e cycle	Isabelle Gamache Éric St-Pierre	Jour 4 et 8 Mercredi 16 h – 17 h 30	Mezzanine	Réalisation d'un projet de robotique, incluant de la programmation et un projet scientifique ou d'ingénierie qui sera présenté en compétition. Tu as un intérêt? Viens faire ta place avec nous!

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Théâtre	Justine Garant	Lundi 16 h à 17 h 15	Local 108	Expérimentation des différentes techniques de scène, projection de la voix et utilisation de l'espace. La troupe de théâtre pourra réaliser le montage complet d'une pièce de théâtre durant l'année scolaire.
Volleyball *Équipe RSEQ	Maribelle Harton	Mardi/ jeudi 16 h – 17 h 30	Gymnase	Adeptes du volleyball, il est maintenant l'heure de montrer ton talent et de faire traverser le ballon l'autre côté du filet!

*Équipe RSEQ : À confirmer selon le nombre d'inscriptions.

Activités sporadiques; *occasionnelles*

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable	Horaire	Local	Description
Défi têtes rasées et défi coupe-couette <i>Leucan</i>	Johanne Laliberté	Collecte de dons: tout au long de l'année scolaire. Événement : un midi en mai ou en juin 2023 (date à déterminer)	-	Relève le défi têtes rasées ou le défi coupe-couettes tout en amassant des dons pour <i>Leucan</i> .

Horaire des récupérations (12 h 10 à 12 h 50)

Niveau	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1		Math (13) - 402 Isabelle Gamache	Math (11-12) - 415 Audrey Richard	Histoire - 308 Marie-Josée Paradis	Math (13) - 402 Isabelle Gamache	Math (11-12) - 415 Audrey Richard		Arts - 218 Chantal Brie	Math (11-12) - 415 Audrey Richard
		Français - 228 Ève-Marie Carrier	Sciences - 304 Éric St-Pierre		Géographie - 306 Jérôme Cloutier		Français - 228 Ève-Marie Carrier		
		Arts - 218 Chantal Brie			Arts - 218 Chantal Brie				
2	Anglais - 309 Valérie Arbour	Arts - 218 Chantal Brie	Sciences - 417 Valérie Gendron	Histoire - 308 Marie-Josée Paradis	Arts - 218 Chantal Brie		Sciences - 417 Valérie Gendron	Géographie - 401 Frédéric Aubé	
								Arts - 218 Chantal Brie	
3	Histoire - 318 Jérôme Cloutier	Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	Anglais - 309 Valérie Arbour Sciences - 301 Nadine Mallet	Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	Français - 318 Nadine Ouellet		Français - 318 Nadine Ouellet Sciences - 301 Nadine Mallet	Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	Français - 318 Nadine Ouellet
4		Arts - 218 Chantal Brie	Sciences - 301 Jérôme Cloutier	Anglais - 309 Valérie Arbour	Arts - 218 Chantal Brie	Math CST - 415 Audrey Richard	Sciences - 301 Jérôme Cloutier	ECR - 401 Frédéric Aubé	Math CST - 415 Audrey Richard
		Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	Anglais - 314 Fanny Dubé	Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	MathTS - 402 Isabelle Gamache			Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	Anglais - 314 Fanny Dubé
		MathTS - 402 Isabelle Gamache	Sciences - 417 Valérie Gendron	Histoire - 306 Karine Bourgault	Français - 230 Nancy Chouinard			Sciences - 417 Valérie Gendron	Histoire - 306 Karine Bourgault
		Français - 230 Nancy Chouinard						Arts Chantal Brie	
5		MathTS - 402 Isabelle Gamache	Sciences - 417 Valérie Gendron	Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	Arts - 218 Chantal Brie	Anglais - 314 Fanny Dubé	Sciences - 304 Éric St-Pierre	ECR - 401 Frédéric Aubé	Math CST - 415 Audrey Richard
		Maths - 403 Marie-Claude Lavoie			MathTS - 402 Isabelle Gamache			Maths - 403 Marie-Claude Lavoie	
		Français - 230 Nancy Chouinard			Français - 230 Nancy Chouinard				
		Arts - 218 Chantal Brie						Arts - 218 Chantal Brie	MathTS - 402 Isabelle Gamache
CPC	Français - 131 Caroline Hudon		Anglais - 409 Pascal Rancourt			Math- 131 Isabelle Blais			Français - 131 Caroline Hudon
FPT1 -2-3	Français - 409 Pascal Rancourt	Math- 409 Isabelle Blais			Anglais - 409 Pascal Rancourt				Math - 409 Isabelle Blais
FMS			FMS - 407 Johanne Laliberté				FMS - 407 Johanne Laliberté		

L'horaire est sujet à changement. Une version officielle sera acheminée, s'il y a des modifications.